**ΒΑΜΒΑΚΙ**  
Το βαμβάκι είναι ένα απαλό και άνετο φυσικό υλικό. Είναι μονωτικό και αερίζεται καλά. Ένα από τα πλεονεκτήματα του βαμβακιού είναι ότι δεν λιώνει όταν εκτίθεται σε φλόγες και σπινθήρες και ότι είναι δύσκολο να πιάσει φωτιά.

**ΠΟΛΥΕΣΤΕΡΑΣ / ΒΑΜΒΑΚΙ**

Ο συνδυασμός του βαμβακιού και του πολυεστέρα έχει αποδειχθεί ιδανικός για την κατασκευή ρούχων που διαρκούν πολύ. Η δυνατότητα του βαμβακιού να αναπνέει σε συνδυασμό με την αντοχή και τη χρωματική ανθεκτικότητα του πολυεστέρα, κάνουν τα σύμμεικτα ρούχα να διατηρούν το σχήμα τους και το χρώμα τους για μεγαλύτερο χρονικό διάστημα. Γι’ αυτό τα ρούχα από πολυεστέρα/βαμβάκι είναι μία εξαιρετική επιλογή για ρούχα που αντέχουν στη σκληρή δουλειά.

 Το βαμβάκι είναι πολύ δημοφιλές για πετσέτες και μπλούζες. Πολλοί υποστηρίζουν, ότι τα ρούχα από οργανικό βιολογικό βαμβάκι είναι πιο ανθεκτικά σε σύγκριση με τα συμβατικά και ότι δε φθείρονται ακόμη και μετά από πολλαπλές πλύσεις στο πλυντήριο.

 Το μετάξι είναι κατάλληλο για εσώρουχα και ζιπουνάκια για μωρά με εξαιρετικά ευαίσθητη επιδερμίδα, λόγω της αντιφλεγμονώδους ιδιότητας του μεταξιού.

 Τα οικολογικά ρούχα βοηθούν αποφασιστικά στη μείωση της περιβαλλοντικής ρύπανσης, αφού από την καλλιέργεια μέχρι και την τελική τους κατασκευή, δε μεσολαβούν χημικές επεξεργασίες.

Σύμφωνα πάντα με την **Greenpeace,** κριτήριο για την καλή επιλογή των προϊόντων κλωστοϋφαντουργίας (ρούχα, υφάσματα, υφάσματα επιπλώσεων, χαλιά, κ.ά.) είναι η χρήση φυσικών πρώτων υλών ή η κατοχή κάποιας αναγνωρισμένης οικολογικής σήμανσης. Υπάρχουν βέβαια και προϊόντα, που αν και δεν έχουν αποκτήσει κάποια οικολογική σήμανση, παραμένουν λιγότερο επιβλαβή για το περιβάλλον, επειδή χρησιμοποιούν μη τοξικές φυσικές πρώτες ύλες. Τα προϊόντα αυτά είναι αποδεκτά, αν συνοδεύονται από σχετικά αποδεικτικά για τη σύστασή τους. Συγκεκριμένα, εφόσον δεν κατέχουν κάποια οικολογική σήμανση, τα προϊόντα θα πρέπει να πληρούν τις παρακάτω προϋποθέσεις: α) Να παρασκευάζονται από φυσικές πρώτες ύλες, πιστοποιημένες για βιολογική καλλιέργεια. β) Να μην περιέχουν φθαλικές ενώσεις. γ) Να μην περιέχουν οργανικές ενώσεις του κασσιτέρου. δ) Να μην περιέχουν βρωμιούχους επιβραδυντές καύσης. ε) Να μην κάνουν χρήση βινιλίου (χλωριωμένων πλαστικών PVC).

Τα οικολογικά ρούχα θεωρούνται ασύγκριτα καλύτερα από τα συμβατικά, αφού οι πρώτες ύλες (βαμβάκι, σόγια, λινάρι, μπαμπού, ήμερη κάνναβη, τσουκνίδα, μετάξι και μαλλί) από τις οποίες κατασκευάζονται, προέρχονται από τη βιολογική γεωργία και κτηνοτροφία.

<http://www.adesmeytos.gr/news.php?aid=27540>

**ΥΦΑΣΜΑΤΑ**

**Λινό**



Κλωστή που προέρχεται από τις ίνες του ποώδους φυτού λινάρι. Το λινό χαρακτηρίζεται από εξαιρετική ανθεκτικότητα. Η δροσερή του υφή, η λεία επιφάνεια, η διακριτική γυαλάδα του και το γεγονός ότι αποθηκεύει ελάχιστη θερμότητα, καθιστούν το λινό ως το ιδανικό υλικό για casual καλοκαιρινά ρούχα

<http://www.stylewatch.gr/default.asp?pid=78&w=62#ixzz1paq2xPkM>

**Λύκρα (Lycra)**

Γυαλιστερό, συνθετικό ελαστικό ύφασμα, το οποίο χρησιμοποιείται σε εφαρμοστά ρούχα, κυρίως αθλητικά.

<http://www.stylewatch.gr/default.asp?pid=78&w=63#ixzz1paqHB4rc>



Lurex

Πρόκειται για ένα είδος υφάσματος που δημιουργείται με την επεξεργασία μεταλλικών ινών. Χαρακτηριστικό του είναι η γυαλάδα, γεγονός που το καθιέρωσε στην δεκαετία του 80.

<http://www.stylewatch.gr/default.asp?pid=78&w=178#ixzz1paqdbK2N>



Βισκόζη

Είναι ύφασμα που περιέχει βισκόζη, υλικό που παράγεται από την κατεργασία της κυτταρίνης και το οποίο χρησιμοποιείται για την κατασκευή ρούχων που αγκαλιάζουν το σώμα όπως τοπ, τζάκετ και παλτό.

<http://www.stylewatch.gr/default.asp?pid=78&w=55#ixzz1paqoqUhN>



PVC

(polyvinyl chloride=χλωριούχο πολυβινύλιο)… πλαστικό υλικό που ανακαλύφθηκε τον 19ο αιώνα από τους φυσικούς Henri Victor Regnault και Eugen Baumann τυχαία. Χρησιμοποιείται έντονα στην βιομηχανία της μόδας για την κατασκευή δερμάτινων ειδών, σε αδιάβροχα ρούχα, αλλά και σε Goth και Punk δημιουργίες. Είναι πολύ πιο οικονομικό από το δέρμα και το καουτσούκ, γι’ αυτό και το προτιμούν οι σχεδιαστές.

<http://www.stylewatch.gr/default.asp?pid=78&w=51#ixzz1payhW4WR>

## Ζέρσεϊ (Jersey)



Λεπτό ελαστικό μαλακό ύφασμα με γραμμική πλοκή. Προέρχεται από τη λέξη Jersey, όνομα βρετανικού νησιού όπου κατασκευάστηκε για πρώτη φορά αυτό το είδος υφάσματος. Λόγω της μεγάλης του ελαστικότητας έχει τέλεια εφαρμογή.  Ενώ χρησιμοποιούταν αρχικά μόνο για εσώρουχα, στη συνέχεια η χρήση του επεκτάθηκε γενικώς σε όλα τα ρούχα.

<http://www.stylewatch.gr/default.asp?pid=78&w=56#ixzz1pb1DFPzw>

## Κασμίρι



Μαλλί αρίστης ποιότητας που προέρχεται από τις λεπτότερες τρίχες της κατσίκας κασμίρ. Οι τρίχες αφαιρούνται με χτένα και γνέθονται σε κλωστή με απαλή υφή. Το κασμίρι αναμιγνύεται και με άλλες ποιότητες μαλλιού για την κατασκευή πολυτελών πουλόβερ, παλτό, ταγέρ και κουστουμιών.

<http://www.stylewatch.gr/default.asp?pid=78&w=59#ixzz1pb1UKENs>

## Pashmina



Pashmina (πασμίνα). Προέρχεται από την τρίχα της γίδας Capra-Hircus η οποία προσφέρει τις πιο πολυτελείς, μαλακές, ζεστές και ελαφρές φυσικές ίνες. Από την περσική λέξη που σημαίνει μαλλί.

<http://www.stylewatch.gr/default.asp?pid=78&w=44#ixzz1pb1dPBLy>

## Σιφόν



(Chiffon): Πάρα πολύ λεπτό, διάφανο και στιλπνό ύφασμα με ντελικάτη και ακανόνιστη επιφάνεια.  Με αυτό κατασκευάζονται μαντήλια, σάλια, πουκαμίσες για πολύ λεπτά νυχτικά. Προκειμένου να φορεθεί χωρίς να στραπατσαριστεί (λόγω της άκρως λεπτής υφής του), παρασκευάζεται από χημικές ίνες.

<http://www.stylewatch.gr/default.asp?pid=78&w=68#ixzz1pb2eyU00>

## Τρέσα



(hollow braid): από νήμα βαμβακιού ή βισκόζης, και ορισμένες φορές από ρεγιόν, πολυαμίδιο ή μετάξι με ένα μόνο νήμα που συνδέεται κάθετα. Χρησιμοποιείται στην κατασκευή των ρούχων για να δώσει ένα τέλειο φινίρισμα.

<http://www.stylewatch.gr/default.asp?pid=78&w=71#ixzz1pb36Wpjv>

<http://translate.google.gr/translate?hl=el&langpair=en|el&u=http://en.wikipedia.org/wiki/Clothing_material>

<http://en.wikipedia.org/wiki/Clothing_material>

Μερικά κοινά φυσικά υλικά ένδυσης είναι:

* Cloting, συνήθως κατασκευασμένα από βαμβάκι , λινάρι, μαλλί, ραμί, μετάξι
* Τζιν
* Γούνα
* Δέρμα

Κάποια ρούχα είναι κατασκευασμένα από συνθετικές ίνες, οι οποίες είναι τεχνητές και όχι βιοδιασπώμενα, κατασκευασμένα κυρίως από πετροχημικά προϊόντα:

* Το νάιλον, το οποίο παράγεται πρώτη φορά το 1935. Το νάιλον είναι ένα θερμοπλαστικό μεταξένιο υλικό. Έγινε διάσημο, όταν χρησιμοποιήθηκε σε γυναικεία καλσόν ("νάυλον") το 1940. Είχε ως στόχο να είναι ένα συνθετικό υποκατάστατο του μεταξιού.
* Ο πολυεστέρας περιλαμβάνει φυσικά απαντώμενες χημικές ουσίες και συνθετικά . Ο πολυεστέρας μπορεί να αλλάξει σχήμα μετά την επίδραση της θερμότητας και είναι εύφλεκτος σε υψηλές θερμοκρασίες. Οι ίνες από πολυεστέρα έχουν υψηλή αντοχή, χαμηλή απορρόφηση του νερού και ελάχιστη συρρίκνωση σε σύγκριση με άλλες βιομηχανικές ίνες.
* Το Spandex (ή **ελαστάν)** είναι γνωστό για την εξαιρετική ελαστικότητα. Είναι ισχυρότερο και πιο ανθεκτικό από το καουτσούκ και εφευρέθηκε το 1959.